

POUR ÊTRE EN FORME ET SAVOIR SE DÉFENDRE
**OPTEZ POUR LE
JU JITSU!**

www.ffjudo.com



publicis/ageas.fr



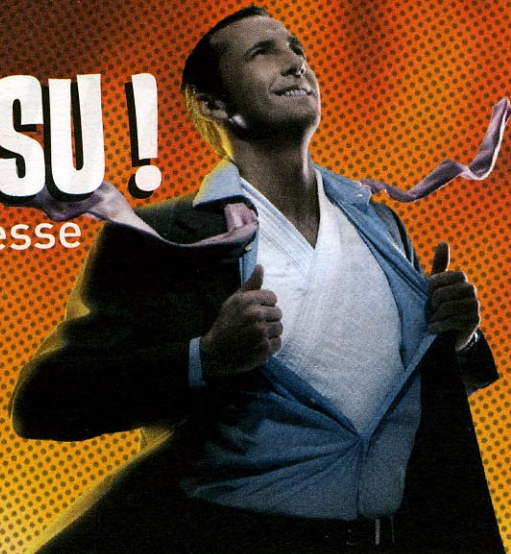
FF Judo

JUDO-JU-JITSU CAZERES tel : 05.61.97.09.76 06 84 82 30 30

http://www.anysite.fr/judo_cazeres/

LE JUJITSU !

Défense en souplesse



C'EST UN ART MARTIAL ET UN SPORT DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE

Utilisé à l'origine par les samouraïs, le Jujitsu est un art martial efficace et spectaculaire.

Discipline basée sur la maîtrise du mouvement et l'utilisation de la force de l'adversaire, **SES TECHNIQUES SONT IDÉALES POUR SE DÉFENDRE ET RÉPONDRE AUX AGRESSIONS.**

Tous les gestes et actions du Jujitsu ont de l'importance pour un meilleur contrôle de soi et de son adversaire.

UN CLUB AFFILIÉ À LA FFJDA GARANTIT : LA QUALITÉ D'UN ENSEIGNANT
DIPLOMÉ FÉDÉRAL OU D'ÉTAT, LE RESPECT DES OBLIGATIONS EN MATIÈRE
D'HYGIÈNE, DE SÉCURITÉ ET D'ASSURANCE, LA PRISE DE LICENCE FFJDA
POUR CHAQUE ADHÉRENT.

