

**APRES LA VIE A L'ECOLE
L'ECOLE DE LA VIE AU JUDO !**

www.ffjudo.com



JUDO-JUJITSU-GYM-TAISO-MUSCU CAZERES/Ste Croix Volvestre

A PARTIR DE 3 ANS

tel : 05.61.97.09.76 06 84 82 30 30

http://www.anysite.fr/judo_cazerres/

LE JUDO !

Voie de la souplesse



C'EST UNE ACTIVITÉ D'ÉVEIL LUDIQUE ET CONVIVIALE

LE JUDO CONTRIBUE AU BON DÉVELOPPEMENT
PHYSIQUE ET INTELLECTUEL DE L'ENFANT DÈS L'ÂGE DE 4 ANS.

Les règles de « savoir-être » et de « bonne conduite »
aident l'enfant à créer autour de lui un climat de confiance.
IL VA DÉCOUVRIR LA RELATION AVEC LES AUTRES EN TOUTE LIBERTÉ.

EN DÉVELOPPANT SA CONCENTRATION, SA MOTRICITÉ ET SON ÉQUILIBRE,
L'ENFANT PREND RAPIDEMENT CONSCIENCE DE TOUTES SES POSSIBILITÉS.

UN CLUB AFFILIÉ À LA FFJDA GARANTIT : LA QUALITÉ D'UN ENSEIGNANT DIPLÔMÉ
FÉDÉRAL OU D'ÉTAT, LE RESPECT DES OBLIGATIONS EN MATIÈRE D'HYGIÈNE, DE
SÉCURITÉ ET D'ASSURANCE, LA PRISE DE LICENCE FFJDA POUR CHAQUE ADHÉRENT.



FFJDA